

Oser l'innovation managériale en alliant le savoir faire par le management positif et le savoir être du manager efficace et inspirant

Objectifs du programme :

- Comment devenir un manager positif
- Identifier son type de management
- Créer et maintenir la cohésion d'équipe
- Se motiver et motiver durablement
- Améliorer sa communication interpersonnelle

Public concerné

Startuper, manager

Menu du programme

Module 1 - se connaître pour mieux communiquer (3 heures 30)

- Identifier ses valeurs.
- Comment prendre davantage de plaisir à travailler et mieux communiquer : satisfaire ses valeurs.
- Une nouvelle posture de manager idéal : la visualiser pour la concrétiser.
- Outil de communication bienveillante : la CNV (Communication Non Violente).

Module 2 - On ne naît pas manager, on le devient ! (3 heures 30)

- Outils de gestion du stress : préserver sa santé physique et mentale pour rester disponible à ses collaborateurs.
- Outils d'organisation du quotidien professionnel : simplifier et ne garder que l'essentiel, savoir prioriser les tâches.
- Les secrets du manager efficace (et heureux) la méthode GTD (Get Things Done).

Module 3 - Se connaître pour mieux guider (3 heures 30)

- Savoir identifier les différents stades de maturité d'une équipe.
- Identifier son type de management : le constat sans jugement.
- Quel impact sur la motivation de votre équipe : le constat (identifier les blocages).
- Focus sur 4 types de management : les connaître pour savoir les utiliser de manière pertinente.
- Montrer l'exemple (le neurone miroir) : adopter une juste posture.
- Maîtriser l'écoute active pour favoriser la coopération.

Module 4 - Se faire confiance pour faire confiance (3 heures 30)

- A. apprendre à se faire confiance
 - oser dire non en toute bienveillance.
 - savoir poser un cadre.
 - utiliser la modélisation pour s'affirmer de manière bienveillante et favoriser l'engagement des équipes.
- B. apprendre à faire confiance à ses équipes
 - Encourager, encore et encore ; focaliser sur ce qui a été fait : le positif.
 - Fixer des objectifs communs et motivants. Cultiver l'intelligence collective.

Module 5 - Donner du sens (3 heures 30)

- Apprendre à donner du sens et fédérer (pentagramme de Ginger).
- Savoir identifier et stimuler les leviers de motivation de chacun des collaborateurs.
- Savoir restaurer la motivation et l'engagement lors des coups de mou.
- Célébrer les petites et grandes réussites.

Bénéfices de l'intervention

- Utiliser des outils efficaces de motivation
- Générer l'engagement positif des collaborateurs
- éviter le burn-out, bore-out professionnel
- (re) trouver le plaisir au travail
- augmenter la performance/productivité
- passer de l'efficacité à l'efficience
- favoriser la cohésion d'équipe

En d'autres termes favoriser le bonheur au travail

Méthodologie des interventions :

Pédagogie active, partages d'expériences, ateliers participatifs.

Outils : sophrologie, PNL, Communication non violente, boîte à outil du manager positif (organisation, gestion d'équipe, définition et suivi d'objectifs, etc.)

La mise en pratique des outils vus en ateliers en situation professionnelle est fortement recommandée entre les sessions de formation. Les retours d'expérience serviront de moyen d'évaluation de ce qui aura été intégré dans le cadre professionnel et de ce qui reste à acquérir.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action : Un document de présence devra être signé par les participants à chaque session de formation, afin de justifier de la réalisation de la formation.

Entre deux sessions les participants peuvent joindre les intervenantes par courriel ou téléphone pour toute question liée aux ateliers. Des accompagnements personnalisés individuels pourront être organisés à la demande des participants.

Modalités de la formation

Formation collective. En groupe de 10 personnes maximum

Pré-requis : avoir une expérience du management, le suivi de l'intégralité des modules est vivement conseillé afin d'en tirer un maximum de bénéfices

Formation non-certifiante

Nombre d'heures : 17h30

Tarif : 3400 HT la formation, pour le groupe.

Lieu : à définir ensemble

Dates : à définir ensemble

Les frais de location de salle et de restauration restent à la charge du client

Présentation des animatrices :

Nadia Lacaille, Sophrologue, Cultivatrice de Bonheur

"Je mets mon savoir-faire et mon savoir être de sophrologue, mes compétences de Maître praticienne en PNL et ma capacité d'écoute active pour vous accompagner vers votre mieux être et celui de votre entreprise."

Laetitia Gomez, Consultante/formatrice chez Cairn Consultant, Experte en Innovation Managériale

"Consultante et formatrice en stratégie et en management, diplômée ESSEC Business School, j'accompagne les entrepreneurs, startups et managers de la Réunion dans la mise en pratique de l'innovation managériale au sein de leurs activités."

Hébergées par l'Association REUSIT / Couveuse - 9B, rue Jules Ferry - 97430 LE TAMPON
Numéro SIREN 432 741 767 / APE 8559A